



Virginie BOUFFAY
Tel. 06 78 79 47 46
virginie@training-is.art

Public concerné

Tout public

Pré requis

Remplir le questionnaire DPR®

Durée

3 jours

Dates 2023

- ☐ Préambule le 12 juin de 18h à 20h et 19 au 21 juin
 - ☐ Préambule le 6 novembre de 18h à 20h et 13 au 15 novembre
- Formation animée par Jérôme Lefeuve et/ou Pierre Agnese

Lieu

En présentiel : COMET Meetings – Paris (2 sites disponibles)

En distanciel : Plateforme digitale Zoom

Modalités et délai d'accès

Nous accueillons 8 à 15 participants. Réponse sous 8 jours en fonction du taux de remplissage. Liste d'attente systématiquement proposée. Inscriptions dès la parution de l'agenda jusqu'à 48h avant le début de la formation si places disponibles.

Tarifs

- ✓ 2049 € HT les 2 heures en distanciel et la formation de 3 jours en présentiel, frais pédagogiques et Diagnostic compris.
- ✓ Frais d'accueil en sus pour le format Présentiel HT par jour et par personne – coût incompressible. : 125 €
- ✓ Facturation : 50% à l'inscription, 50% au début de la formation.

Accueil handicap

Virginie est votre référente handicap. En cas de besoin pour un accompagnement personnalisé, merci de la contacter.

Atelier

Déjouer les Pièges de la Manipulation et de la Mauvaise foi

Fiche programme



Objectif pédagogique

Connaitre les attaques et les provocations décrites en DPM.
Retenir les principes méthodologiques pour contrer les attaques.
Savoir utiliser les 5 gestes de la technique de l'édredon.

Programme

Préambule en distanciel : 2 heures d'initiation au Triangle Dramatique

Jour 1 : Les attaques recensées en DPM

Remise et débriefing du Diagnostic Personnel de Résistance SALMEC, les 6 casse-pieds en 3 variations : 18 attaques CASE-, les 4 boucliers relationnels en 3 variations : 12 attaques
Les Jeux Psychologiques : 4 Jeux fréquents
Principes méthodologiques à intégrer pour se préparer à contrer

Jour 2 : La technique de l'édredon

Premier geste : Le silence est d'or
Second geste : Questionner plutôt que répondre
Troisième geste : Accuser réception
Quatrième geste : Méta communiquer
Cinquième geste : Le rendez-vous

Jour 3 : Training intensif

Mises en situation « attaques Vs parades »
Évaluation individuelle de chaque participant.e dans son habileté à utiliser la technique de l'édredon.
Fiche de suivi et de recommandations personnalisées rédigée par les formateurs.

Méthodes mobilisées

- ✓ Les animateurs utilisent des supports pédagogiques affichés aux murs et d'autres projetés en salle de formation. Ces derniers seront consultables sur l'extranet Digiforma, ils appartiennent à Training is Art (reproduction interdite).
- ✓ Des sous-groupes sont prévus afin de pratiquer au maximum. Des jeux de rôle, mises en situation seront organisés. La participation active et l'expérimentation des participants est privilégiée.
- ✓ Les apports méthodologiques sont illustrés d'exemples puis sont appliqués en mise en situation des participants.
- ✓ Partage d'expériences de situations vécues et analyse en salle.
- ✓ Répartition pédagogique : 80 % de pratique, 20 % d'apports théoriques

Modalités d'évaluation

- ✓ Évaluation de la capacité de l'apprenant à identifier les attaques et les provocations décrites en DPM.
- ✓ Évaluation, à l'aide de quizz de type Kahoot, de la connaissance des principes méthodologiques pour contrer les attaques.
- ✓ Évaluation des participants quant à leur habileté à utiliser la technique de l'édredon.



Formateurs

Jérôme LEFEUVRE et Pierre AGNESE

Référents Experts Internationaux
Conférenciers, coachs, formateurs

Concepteurs de la technique de self-défense DPM