



Public concerné

Tout public

Pré requis

Pas de pré requis

Durée : 7h par jour de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h – horaires synchrones
1 journée en distanciel + 5 jours consécutifs en présentiel

Dates 2023

Sessions animées par **J. Lefeuvre et/ou P. Agnese et/ou C. Villa**

Groupe 1

Distancielle : 26 mai

Présentielle : du 3 au 7 juillet

Groupe 2 – tout Distancielle

25 septembre – 16, 17, 18 octobre

6 et 7 novembre

Lieu du présentiel

Comet Cœur Défense - Tour B - 100 esplanade du Gal de Gaulle 92832 Paris La Défense Cedex

Modalités et délai d'accès

Nous accueillons 8 à 15 participants. Réponse sous 8 jours en fonction du taux de remplissage. Liste d'attente systématiquement proposée. Inscriptions dès la parution de l'agenda jusqu'à 48h avant le début de la formation si places disponibles.

Tarifs

- ✓ 3 990 € HT les 6 journées de formation, votre Diagnostic Personnel de Résistance (DPR®), les frais pédagogiques.
- ✓ Frais d'accueil en sus pour les 5 jours et par personne – coût incompressible : 125 € ht / jour (soit 625 € ht).
- ✓ Vous repartirez avec le kit de formation « *Initiation au Triangle de Karpman* », le livre DPM® et 5 Diagnostics à utiliser avec vos clients.
- ✓ Facturation : 50% à l'inscription, 50% 8 jours avant le J1.

Accueil handicap

Virginie est votre référente handicap. En cas de besoin pour un accompagnement personnalisé, merci de la contacter.

Accréditation au Diagnostic de Résistance aux Jeux Psychologiques

*Du Triangle Dramatique
au Triangle Compassionnel*



Objectif pédagogique

- Maîtriser la compréhension du concept du Triangle de Karpman
- Apprendre à débriefer le Diagnostic Personnel de Résistance.
- Prendre en main le kit d'animation d'un atelier d'initiation au Triangle de Karpman

Journée en distanciel

1. Le Triangle Dramatique et rôles Persécuter, Sauveur et Victime.
2. Le Triangle compassionnel et les postures PSV+
3. Remise des Diagnostics DPR et discussion.
4. Présentation du protocole compassionnel complet.

Programme jours 1 à 3

1. Rappel des fondamentaux du Triangle de Karpman.
2. Découverte du Diagnostic de Résistance aux Jeux Psychologiques.
3. Section 1 du diag : La Résistance aux hameçons.
4. Section 2 du diag : La Réaction aux hameçons.
5. Section 3 du diag : L'activation des rôles.
6. Section 4 du diag : Les compétences compassionnelles.
7. Expliquer le diagnostic à une personne qui le découvre pour la première fois.

Programme jours 4 à 5

1. Fondamentaux de l'animation d'un atelier d'initiation au Triangle de Karpman – Travail de groupe.
2. Présenter le Triangle Dramatique et faire travailler un groupe sur les 3 rôles.
3. Présenter le Triangle Compassionnel et faire travailler un groupe sur les compétences compassionnelles.
4. Entraînement en mode individuel au débriefing du diagnostic.
5. Examen d'accréditation.
6. Remise des diplômes et clôture.

Méthodes mobilisées

- ✓ Les animateurs utilisent des supports pédagogiques affichés aux murs et d'autres projetés en salle de formation. Ces derniers seront consultables sur l'extranet Digiforma, ils appartiennent à Training is Art (reproduction interdite).
- ✓ Le Diagnostic Individuel « Vie quotidienne » du participant.
- ✓ Des sous-groupes sont prévus afin de pratiquer au maximum. Des jeux de rôle, mises en situation seront organisés. La participation active et l'expérimentation des participants est privilégiée.
- ✓ Les apports méthodologiques sont illustrés d'exemples puis sont appliqués en mise en situation des participants.
- ✓ Partage d'expériences de situations vécues et analyse en salle.
- ✓ Répartition pédagogique : 60 % de pratique, 40 % d'apports théoriques nouveaux

Modalités d'évaluation

- ✓ Évaluation de la compréhension du concept de Triangle de Karpman – Quizz
- ✓ Évaluation de la capacité de l'apprenant à expliquer en langage courant le diagnostic – Épreuve individuelle
- ✓ Évaluation de la capacité de l'apprenant à animer un atelier d'initiation au Triangle de Karpman – Épreuve de groupe



Formateurs

Christian VILLA
Jérôme LEFEUVRE,
Pierre AGNESE,

Référents Experts Internationaux
Conférenciers, coachs, formateurs
Master Trainers Karpman Process Model®