

Dossier d'inscription 2026

Déjouez les pièges de la manipulation



Jeux psychologiques & manipulation.

Qu'il s'agisse de petites manœuvres inconscientes du quotidien ou de véritables stratégies de déstabilisation, les Jeux Psychologiques sont des pièges que nous pouvons aisément repérer et déjouer, avec de l'entraînement.

En travaillant depuis 2007 avec le Dr. Stephen B. Karpman, nous avons découvert l'étendue de ses travaux sur les Jeux Psychologiques. Au-delà des trois rôles du Triangle Dramatique, il existe d'autres formes de provocations et de déstabilisation que vous devez connaître si vous souhaitez élargir votre gamme d'outils de gestion des relations.

Quelle que soit votre activité professionnelle, nous vous proposons de découvrir les cinq gestes techniques universels pour contrer la manipulation et les Jeux Psychologiques.

Cette formation est ouverte à tout public.



Déjouez les pièges de la manipulation.

Et de la mauvaise foi !

2h + 3 jours + 1h



Distanciel
+
Présentiel

Paris

Dates 2026

Session 1 : 12 octobre à 10h

Session 2 : 21 au 23 octobre

Session 3 : à fixer en individuel

Horaires de la session 3

9h30 à 12h30 - 14h à 18h

2 700 € HT

BÉNÉFICES DE LA FORMATION

- Une plus grande assurance face aux provocations et autres manœuvres du quotidien
- Un sens de la répartie plus maîtrisé et plus aiguisé
- Une capacité accrue à montrer votre talent de communicant.e

PROGRAMME

1. Session 1 : 2h en ligne pour découvrir le programme et lancer la réflexion

- Manipulation, mauvaise foi et jeux psychologiques : définitions et cadre technique
- Partage d'expériences
- Diagnostiquer sa résistance
- Contenus des trois journées en présentiel

2. Session 2 : Trois journées d'entraînement en salle avec ateliers pratiques

1. Le Triangle Dramatique et les Jeux Psychologiques
 - Les 3 rôles utilisés par les Joueurs pour déstabiliser
 - Les 9 invitations à savoir esquiver
 - Diagnostic de Résistance ?
2. Le Triangle Compassionnel : les postures fondamentales de la self-défense
 - Que vient faire la compassion ici ?
 - Trois postures en miroir des trois rôles

3. Session 3 : 1h - débriefing individuel de votre diagnostic et exploration personnelle

- Prendre le temps en tête à tête pour comprendre les subtilités du diagnostic
- Identifier les éléments personnels les plus intéressants à explorer

3. Les autres pièges connus

- SALMEC, les 6 casse-pieds en 3 variations
- CASE-, les 4 boudiers relationnels en 3 variations
- Les Jeux Psychologiques : 4 Jeux fréquents

4. Gestes techniques universels et principes associés

- Découverte des 5 gestes
- Utilisation en situation
- Variantes et combinaisons

5. Exercice du Résistogramme

- Évaluation des acquis en mode ludique
- Scoring à 360°

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître l'ensemble des pièges répertoriés
- Comprendre les principes méthodologiques pour y répondre
- Savoir utiliser les cinq gestes de la technique de l'édredon

FORMATEURS

Pierre Agnese et Jérôme Lefeuvre
Coanimation si + 8 apprenants

Priorité à la participation et à l'expérimentation

Des sous-groupes sont prévus pour une pratique maximum avec mises en situation.

INCLUS DANS LA FORMATION

- Votre Diagnostic Personnel de Résistance aux Jeux Psychologiques
- Frais d'accueil sur le lieu de la formation
- Une memo Pocket Card « Triangle de Karpman »

Remise du livre



Bulletin d'inscription.

INFOS ENTREPRISE : (si besoin) N°SIRET : _____

Nom : _____

Adresse : _____

Contact Administratif (nom, prénom, tel,@) : _____

INFOS PARTICIPANT :

Nom - Prénom : _____

Adresse : _____

Tel et @ : _____

Fonction : _____

☐ A besoin d'un accompagnement personnalisé pour personne en situation de handicap.

NOM DE LA FORMATION :

Déjouez les pièges de la manipulation
Et de la mauvaise foi !

Inscription pour la :

- ☐ Session du : 12 octobre 2026 à 10h en distanciel et du 21 au 23 octobre 2026 en présentiel

FINANCEMENT

- ☐ ENTREPRISE
☐ À TITRE PARTICULIER
☐ PRISE EN CHARGE OPCO

(sera facturé en subrogation à l'issue de la formation sauf FIFPL et AGEFICE)

NOS CONDITIONS DE FACTURATION

50% à l'inscription
50% 8 jours avant la formation

SIGNATURE et TAMPON si entreprise :

DATE :

Notre politique d'accessibilité.

Conditions d'accueil, d'accès et de sécurisation des parcours de formation



Nous recevons 8 à 15 participants dans nos formations



Virginie Bouffay est notre référente handicap pour un accueil personnalisé. Rappelons que l'accessibilité n'est pas réservée uniquement aux personnes à mobilité réduite mais bel et bien à toute situation de handicap visible ou non



Utilisation de la plateforme Zoom pour les sessions en distanciel (préambule, séance individualisée)



Inscriptions dès la parution de l'agenda et jusqu'à 48 avant le début de la formation, si places disponibles



Réponse sous 48 heures ouvrées pour valider votre inscription en fonction du taux de remplissage



Une liste d'attente vous est systématiquement proposée

Méthodes pédagogiques



Affichage des contenus pour une visibilité permanente pendant la formation.
Photos autorisées



Jeux pédagogiques pour un apprentissage ludique et plaisant



Nombreuses expérimentations et mises en situations



Extranet Digiforma disponible pour émarger, évaluer la formation, récupérer des documents pédagogiques



Travaux pratiques en sous-groupes avec partages d'expérience

Évaluation des acquis



Quizz en ligne durant la formation ou QCM

L'équipe pédagogique.

VOS FORMATEURS



Jérôme Lefevre



Pierre Agnese

Jérôme Lefevre et Pierre Agnese font équipe ensemble depuis plus de 20 ans. Ils travaillent en étroite collaboration avec le Docteur Karpman depuis 2007. En 2014, ils conçoivent avec lui un processus d'accréditation pour celles et ceux, professionnels de l'accompagnement, du leadership, et toutes personnes qui souhaitent utiliser ses outils relationnels dans la vie quotidienne et les transmettre.

Pierre est Executive Coach certifié HEC, Certifying Master Trainer Karpman Process Model. Expert auprès de l'Association pour le Progrès du Management où il intervient sur la thématique du leadership et du pilotage des organisations auprès de dirigeants de tous horizons. Il a également été Master Trainer pour le groupe Kahler Communication jusqu'en 2021.

Jérôme est certifié Intelligence Emotionnelle, et Certifying Master Trainer KPM. Il est lui aussi auteur de deux ouvrages sur la Process Communication. Il a créé le module PCM Skills centré sur le recrutement, et a été Certifying Master Trainer PCM pour le groupe Kahler Communication jusqu'en 2020.



Nos formateurs peuvent former au Karpman Process Model, la méthode complète du Dr. Karpman. Ils sont habilités à accréditer des formateurs et des accompagnants.



Nos formateurs sont qualifiés en Intelligence Émotionnelle. L'un d'entre eux est autorisé à utiliser l'Inventaire des Compétences Émotionnelles. Il a été formé par le Hay Group.



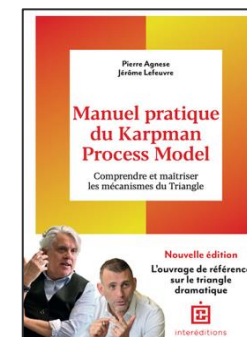
Nos formateurs sont les concepteurs du Modèle de Résonance Systémique (MRS®) qu'ils utilisent comme méthode d'analyse des organisations et comme outils de formation à l'usage des Dirigeants.



Nous sommes formateurs et coaches accrédités au Process Communication Model du Dr. Taibi Kahler.



Un de nos formateurs est également accrédité Executive Coach HEC et accompagne des Dirigeants dans leurs missions.



Votre contact.

Virginie Bouffay

virginie@training-is.art

06 78 79 47 46

SUIVEZ-NOUS



<https://www.linkedin.com/company/training-is-art/>



<https://www.youtube.com/@TrainingIsArt>



La certification qualité a été délivrée au titre de la
catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION